



**Giver du blod kan du
også give stamceller**

bloddonorerne 
bloddonor.dk



Meld dig som stamcelledonor via QR-koden



I Danmark skal du være bloddonor for at kunne melde dig som stamcelledonor. Det er, fordi blodbankerne allerede kender din helbreds-tilstand og ved, at du er motiveret for at hjælpe andre.

Danmark samarbejder med det internationale stamcelledonorregister, så danske donorer kan give stamceller til patienter i udlandet og omvendt.

Selv om der er mere end 25 mio. tilmeldte stamcelledonorer i verden, er der stadig nogle patienter, som der aldrig bliver fundet en donor til.

For at lave en stamcelletransplantation skal donorens vævstype nemlig være fuldstændigt identisk med patientens. Det kan være vanskeligt at finde, da der findes tusinde forskellige vævstyper.

Jo flere der tilmelder sig, desto større er chancen for, at det er muligt at finde en egnet stamcelledonor til en patient.

Stamceller kan lyde som den rene science fiction, men for rigtigt mange i Danmark er det virkeligt livsnødvendigt, når de har brug for stamcelletransplantation.

Giver du blod, kan du også give stamceller, og det er der brug for. Hvert år får flere end 100 danskere en sygdom, hvor de har brug for en stamcelletransplantation.

Den største gruppe er patienter med kræft i blodet eller i knoglemarven, og der er mange børn imellem dem.

Tidligere kunne man kun få stamceller fra knoglemarven. I dag kan man ved hjælp af medicin få stamceller til at gå over i blodbanen og høste dem fra blodet.



I 2006 donerede Jan Dal knoglemarv til en ukendt patient. Han ville gøre det igen på stedet.

Jan Dal meldte sig som donor, da blodbanken gjorde ham opmærksom på muligheden.

- Jeg valgte at blive donor for at hjælpe andre. Jeg vil jo også gerne selv have hjælp, hvis jeg skulle komme i den situation, fortæller han og tilføjer:

- Jeg synes, at hvis du har mulighed for at give, så skal du gøre det.

Året efter at han havde meldt sig, havde en patient brug for hans knoglemarv. Jan blev kaldt til hospitalet i Skejby for at få lavet nogle

ekstra prøver, der kunne bekræfte, at der var et match.

Om tirsdagen blev Jan indlagt, dagen efter havde han doneret knoglemarven og allerede om torsdagen kunne han køre hjem til huset i Randers i en taxa. Jan ved ikke, hvem der fået knoglemarven, udover at det er mand på Sjælland af samme statur som ham selv. Alligevel satte donationen tanker i gang hos ham:

- Jeg tænkte da på, om han overlevede.

Jan er klar til at donere igen på stedet: - De ringer bare, slutter han.