

HEY!

**DU SER
SUND OG
RASK UD!**

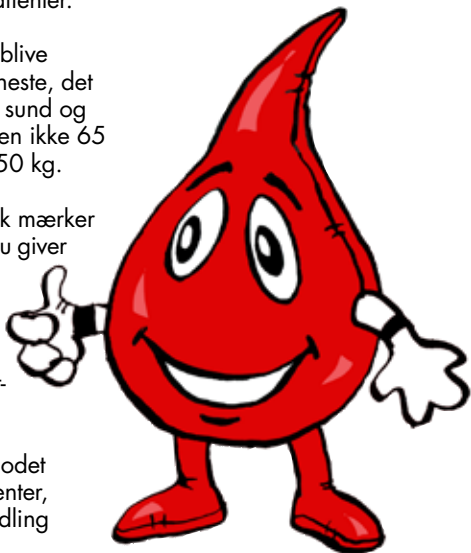
VI HAR BRUG FOR NYE BLODDONORER!

Hvert år skal vi bruge godt 20.000 nye donorer til at erstatte dem, som må stoppe pga. alder, medicinbrug eller andet. Hver portion blod hjælper op til tre patienter.

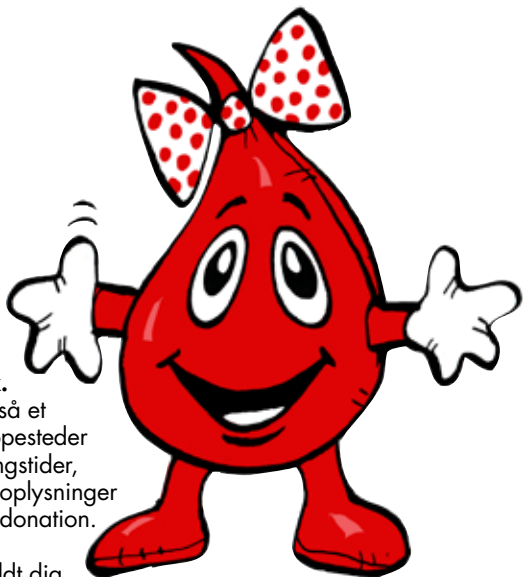
af hjerte/kar- og lungesygdomme, ulykker med stort blodtab, fødsler, medicin og meget andet.

Langt de fleste kan blive bloddonorer. Det eneste, det kræver, er, at du er sund og rask, er fyldt 17, men ikke 65 år og vejer mindst 50 kg.

Bortset fra et lille stik mærker du ingenting. Når du giver blod, benyttes en engangskanyle og engangsposer, så der er ingen risiko for, at du bliver smittet med sygdomme som f.eks. HIV eller leverbetændelse. Blodet bruges til kræftpatienter, operationer, behandling



Du kan tilmelde dig på **bloddonor.dk**. Her finder du også et kort med alle tappesteder og info om åbningstider, telefonnumre og oplysninger om blod og bloddonation.



Når du har tilmeldt dig som donor, går der ofte et stykke tid, før du hører fra blodbanken og bliver indkaldt til den første tapning. Når du kommer i blodbanken, skal du udfylde et spørgeskema. Det skal hjælpe personalet med at sikre, at du er sund og rask. Du vil også få taget blodprøver, som bruges til at bestemme din blodtype og blodprocent.

Hver gang du bliver tappet, bliver blodet undersøgt for en

række virussygdomme, som kan overføres med blodet.

Det er både af hensyn til dig og til modtageren af blodet.

Hver gang du skal tappes, er det vigtigt, at du har spist og drukket rigeligt den dag. Selve tapningen tager højst 10 minutter. Bagefter skal du hvile i 10 minutter og drikke mere væske. På den måde hjælper du kroppen med at erstatte det blod, du har givet..

GIV LIDT AF DIG SELV – GIV BLOD!

Vil du hjælpe som bloddonor?
Så tilmeld dig på bloddonor.dk
eller brug QR-koden.

