

4 sider
til nye
donorer

NÅR DU SKAL UD AT REJSE

Visse steder i udlandet er der en større risiko for at blive syg. Derfor er der karantæne i forbindelse med nogle udlandsrejser, når du er bloddonor.

Du skal derfor huske at fortælle blodbanken, at du har været ude at rejse, hvor du har været, og om du har været syg eller udsat for smitte.

Kan jeg
give blod?



Områder, hvor man er særligt udsat for sygdomme, som kan overføres med blodet:

AFRIKA

Malaria, leishmaniasis, denguefeber, gul feber, trypanosomiasis (Sudan, Uganda og Congo), seksuelt- og stikoverførte sygdomme, tyfus, kolera og tuberkulose.

ASIEN

Malaria (Syd- og Sydøstasien), leishmaniasis (Indien, Kina, Mellemøsten), denguefeber, seksuelt- og stikoverførte sygdomme, tyfus, kolera og tuberkulose.

EUROPA

Vestnilfeber (Syd- og Centraleuropa), leishmaniasis (mindre udbredelse i Middelhavsområdet), og seksuelt- og stikoverførte sygdomme (Syd- og Østeuropa).

MELLEM- OG SYDAMERIKA

Malaria, leishmaniasis, trypanosomiasis, denguefeber, gul feber, seksuelt- og stikoverførte sygdomme, tyfus, kolera, tuberkulose og zikavirus.

NORD-AMERIKA

Malaria og vestnilfeber.

OCEANIEN

Malaria (ikke på New Zealand).

Sygdomme, du typisk skal være opmærksom på, når du rejser:

Denguefeber

Denguevirus er udbredt i byområder. Virus bliver overført ved myggestik. Myggen stikker ofte tidligt om morgenen og sent på eftermiddagen/tidligt om aftenen. Symptomer på smitte med denguevirus er feber, hovedpine, knogle-, led- og muskelsmerter. Der findes ingen vaccine eller anden medicin.

Gul feber

Gul feber findes i et bælte omkring ækvator. Sygdommen bliver overført ved myggestik. Myggen stikker om dagen. Symptomer på smitte er feber, hovedpine, muskelsmerter, kulderystelser, appetitløshed, kvalme og opkastning, evt. gulsot. Der er vaccine mod gul feber.

Hepatitis A (leverbetændelse)

Smitten bliver overført med forurenede drikkevand og fødevarer. Symptomer er de samme som hepatitis B. Der er vaccine mod hepatitis A.

Hepatitis B (leverbetændelse)

Smitte bliver overført ved seksuel kontakt eller med blod (injektionsnåle, tatoveringer, scarificeringer og fra mor til barn). Du kan blive smittet med hepatitis B uden at få symptomer, men du kan også få feber, gulsot, kvalme, mavesmerter, lys afføring og mørk urin. Der er vaccine mod hepatitis B.

Hepatitis C (leverbetændelse)

Smitten bliver overført med blod (injektionsnåle, tatoveringer, scarificeringer) og giver ingen symptomer eller de samme symptomer som ved hepatitis B.

Hiv

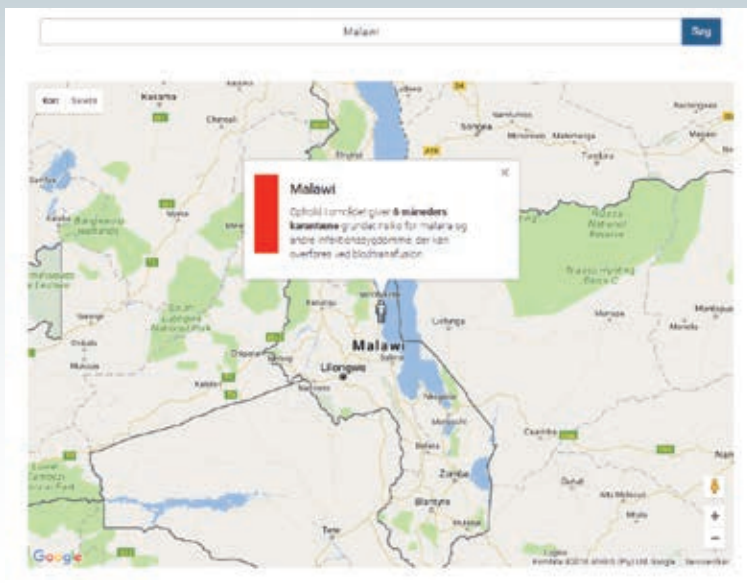
Hiv-smitte bliver primært overført ved seksuel kontakt, men kan også overføres med blod (injektionsnåle, tatoveringer, scarificeringer og fra mor til barn). Der er ingen vaccine mod hiv.

Kolera

Kolera smitter gennem forurenede drikkevand. Symptomer er kvalme, mavesmerter, opkastninger og vandtynd diarré. Du kan blive vaccineret mod kolera. >



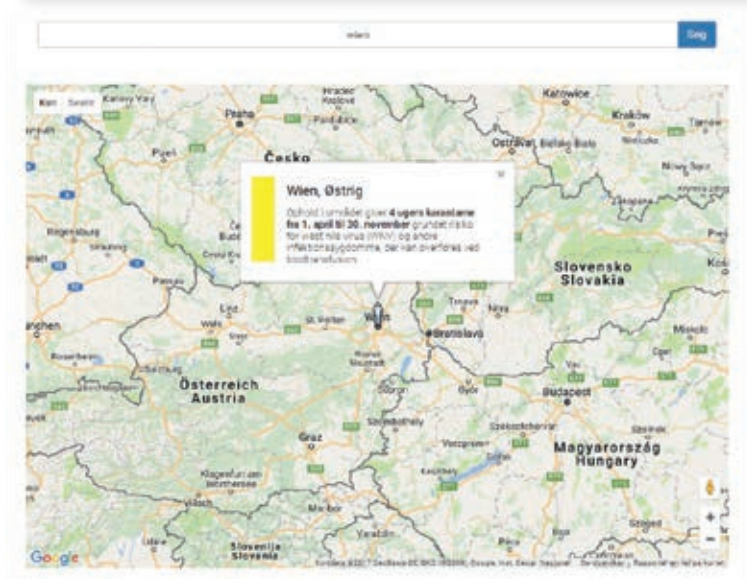
På **bloddonor.dk/kort** kan du altid se, om du skal i karantæne. I søgefeltet på karantæne-kortet kan du skrive det eller de steder, du har rejst og få hurtigt svar på spørgsmålet.



➤ **Leishmaniasis (kala-azar)**
Sygdommen bliver overført ved sandfluebid. Sandfluen bider som regel mellem solnedgang og -opgang. Sygdommen kan vise sig ved hudlæsioner på udsatte steder af kroppen (ansigt, arme, ben) samt slimhindelæsioner i næse, mund og svælg.

Den alvorligste form (kala-azar), som er en generel infektion, fører til vægttab, træthed, blodmangel og feber. Der er ingen vaccine eller anden medicin mod Leishmaniasis.

Det er en god ting at være meget specifik i sin søgning, f.eks. får du karantæne, hvis du har været i Wien, da der er risiko for vestnilvirus, mens resten af Østrig ikke giver karantæne.



Luftbåren smitte/dråbeinfektion

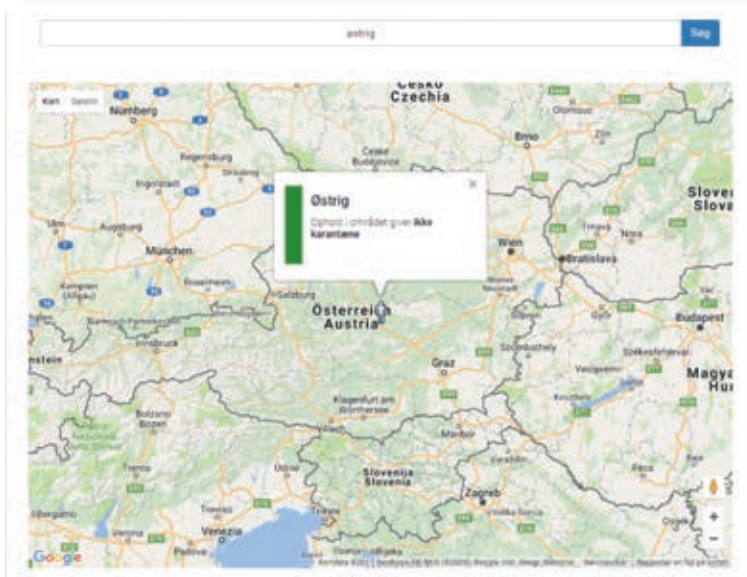
De fleste luftbårne og dråbeoverførte infektioner, du møder på rejser, svarer til mange af de infektionssygdomme, der forekommer i Danmark.

Du kan forebygge en del ved at vaske hænderne ofte og grundigt.

Malaria

Malaria bliver overført ved myggestik. Symptomer på smitte med malaria er feber, hovedpine, kulderystelser og opkastning.

Personer, der er født eller opvokset i malariaområder, kan være smittet uden at have symptomer. Der findes flere former for malariaparasitter og dermed flere former for sygdomsudvikling. Tabletbehandling kan mindske risikoen for at blive smittet.



Q-feber

Bakterien, der giver Q-feber, findes globalt, men primært i landbrugsområder hos bl.a. kvæg, får og geder. Smitte er luftbåren ved støvinhalation af mælk, urin eller gødning fra smittede dyr. Symptomerne minder om influenza.

Seksuelt- og stik- overførte sygdomme

En lang række seksuelt- og stikoverførte infektioner findes i f.eks. store dele af Afrika, Asien, Syd- og Mellemamerika samt Øst- og Sydeuropa. Der er derfor grund til at være mere forsigtig med f.eks. seksuelt samvær, tatoveringer og piercinger i de områder.

Smitte overført med fødevarer og vand

Diarré opstår oftest i områder med dårlig hygiejne. Smitten bliver overført med drikkevandet, så det er en god idé at undgå vand fra hanen og isterninger i drinks. Du skal i stedet drikke kogt vand eller flaskevand.

Trypanosomiasis (Chagas' sygdom)

Trypanosomiasis bliver overført med afføring fra tæger via slimhinder eller små rifter og sår på huden. Tægen findes hovedsageligt i primitive boliger i landområder (Syd- og Mellemamerika). Tægen kommer kun frem i mørke for at suge blod, så når du overnatter, er det en god idé at sove med tændt lys.

I nogle tilfælde kan du udvikle et karakteristisk sår eller feber, muskelsmerter, hovedpine, hævede lymfekirtler, opkastning og udslæt. Der er ingen vaccine eller anden medicin.

Tuberkulose

Tuberkulose bliver overført ved dråbeinfektion. Sygdommen er meget udbredt i Afrika, Asien og Sydamerika.

Tyfus

Smitte bliver overført med forurenede drikkevand eller fødevarer. Symptomer er feber, hovedpine, madlede, hoste, senere høj feber og blodige diarréer. Tyfus finder du under dårlige hygiejniske forhold. Du kan blive vaccineret mod tyfus.

Vestnilvirus

Virusen bliver overført ved myggestik. Vestnilvirus findes i Europa, USA, Mellemøsten, Asien og Afrika. Ved smitte får du influenza-lignende symptomer. Der er ingen vaccine eller anden medicin.

Zikavirus

Zikavirus er siden 2014-2015 dukket op i Stillehavsregionen, Syd- og Mellemamerika, Caribien og senest i Florida.

Smitte med zikavirus i graviditeten kan give fosterskader, men det vides ikke præcist, hvor stor risikoen er. Gravide frarådes aktuelt at rejse til lande og områder med udbrud af zikavirus, fordi der er større risiko for at blive smittet med zikavirus.

