

# Velkommen

## Stamceller på 30 minutter

Hvad vil det sige at være stamcelledonor?  
- og hvilke patienter er du med til at redde?



*Overlæge Helle Bruunsgaard*



*Afdelingslæge Randi Berg*

Danske  
Stamcelledonorer





# Min vej til en ny blodfabrik

Danske  
Stamcelledonorer



# Stamcelletransplantation - min historie

- I april 2020 får jeg diagnosen kronisk MDS og bliver indstillet til stamcelletransplantation
- Mulighed 1: Søskende som donor? Ikke et match
- Mulighed 2: Det internationale stamcelleregister  
→ Match fra tysk mandlig donor



# Transplantationen

- Jeg bliver indlagt og gjort klar til transplantationen med blandt andet kemo
- Jeg bliver transplanteret den 2. september 2020
- I den første tid efter er det min passion for at gå og vandre, som får mig ud og i gang



Danske  
Stamcelledonorer



# I dag

- Begynder stille og roligt at komme tilbage på jobbet og går fuldtid i april 2021
- Holder mig aktiv med rulleskøjteløb, sauna og vinterbadning
- Og møder en kæreste med to Beagler



# Afslutning

Jeg vil gerne opfordre dig til, at registrere dig som stamcelledonor

Tak for at du lyttede!



Danske  
Stamcelledonorer



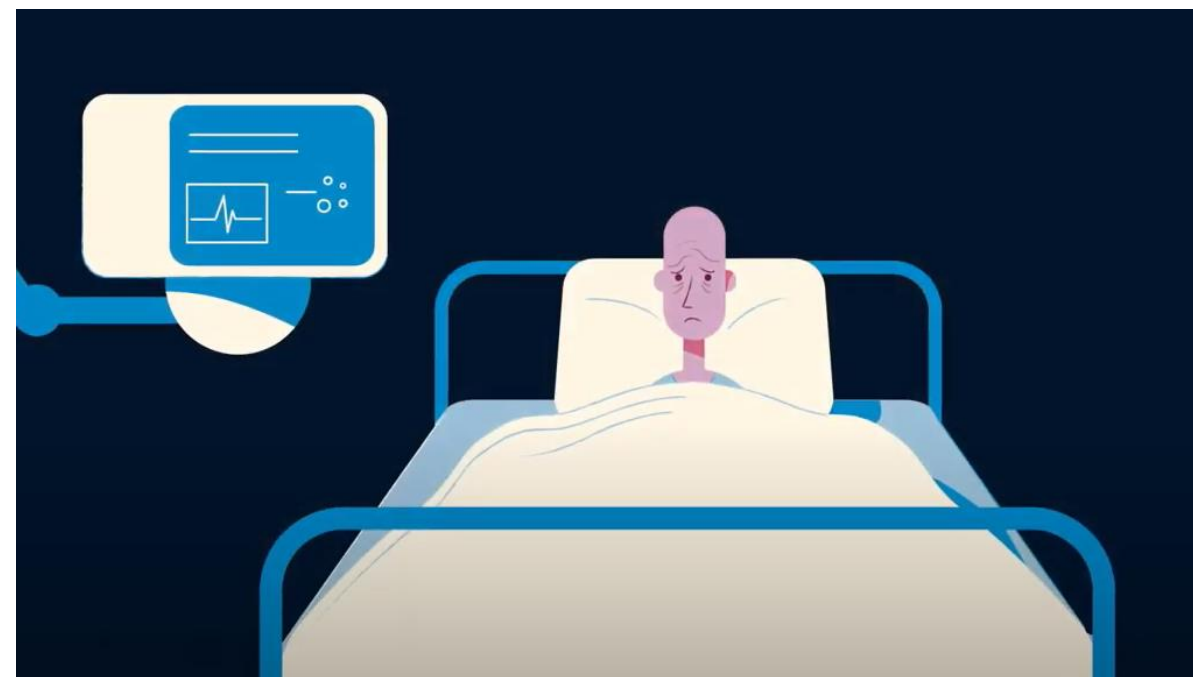
# Stamcelledonation – Hvem er patienten?



Helle Bruunsgaard, overlæge  
Danske Stamcelledonorer Øst,  
Rigshospitalet

# Hvem bliver stamcelletransplanteret i Danmark?

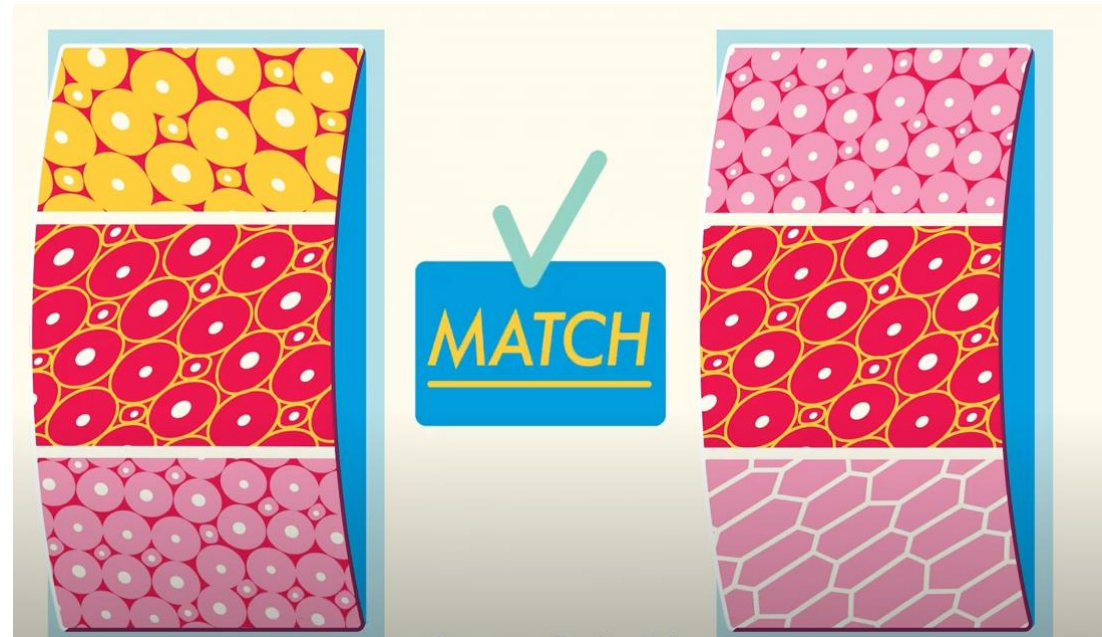
- Ca. 140 hæmatopoietiske stamcelletransplantationer om året i Danmark, hvor der skal bruges en donor
- Indikation:
  - Blodcancer (f.eks. leukæmi )
  - Immundefekt
  - Knoglemarvsdefekt (f.eks. aplastisk anæmi)
  - Arvelige forstyrrelser i de røde blodlegemer (f.eks. seglcelleanæmi)
- Transplantationscentre i Danmark
  - Rigshospitalet og Aarhus Universitetshospital – når der skal anvendes donorer



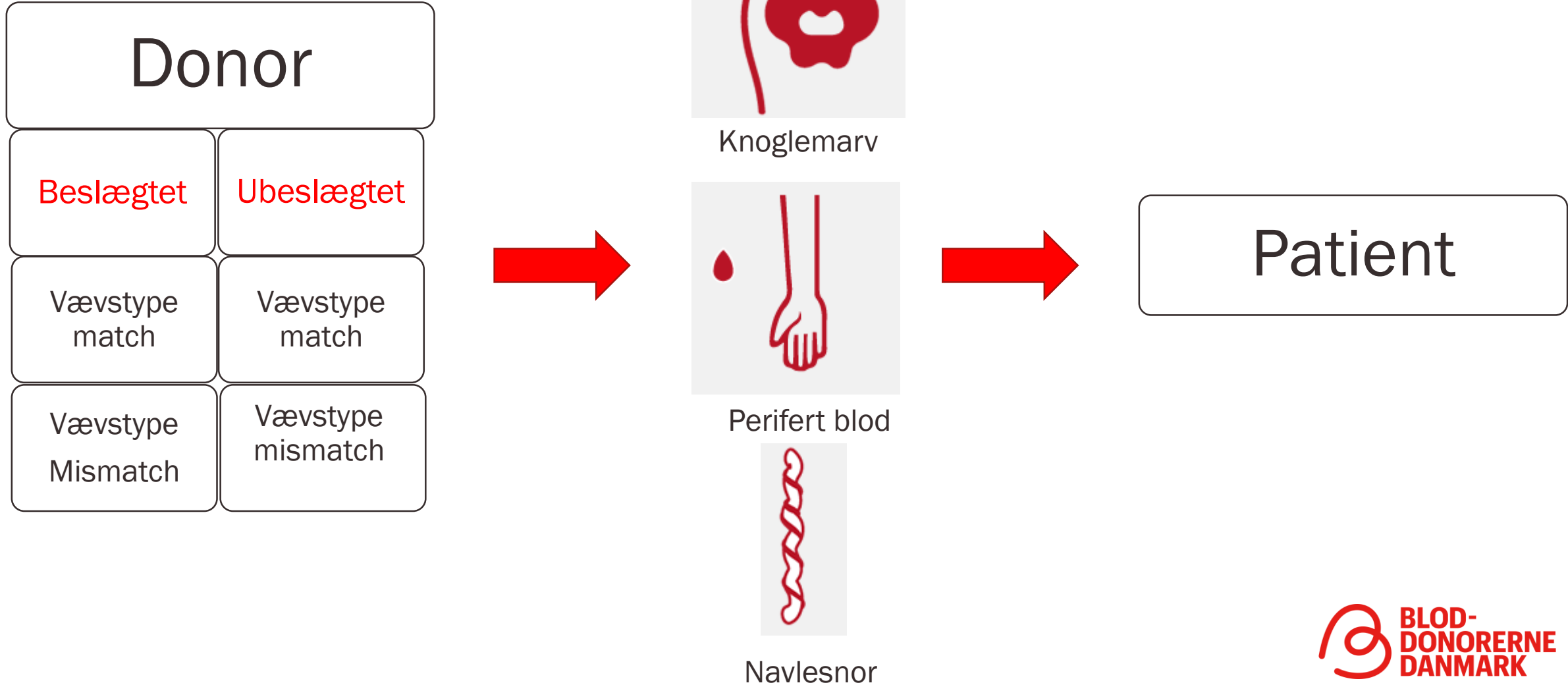


# Hvad lægger vi vægt på i donorvalget?

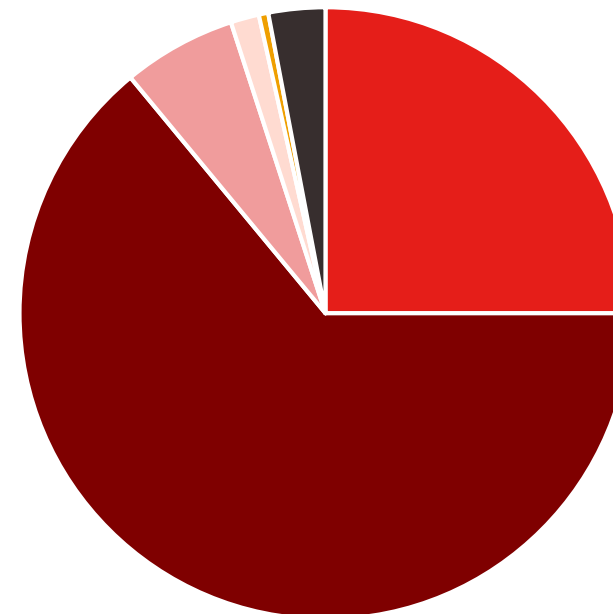
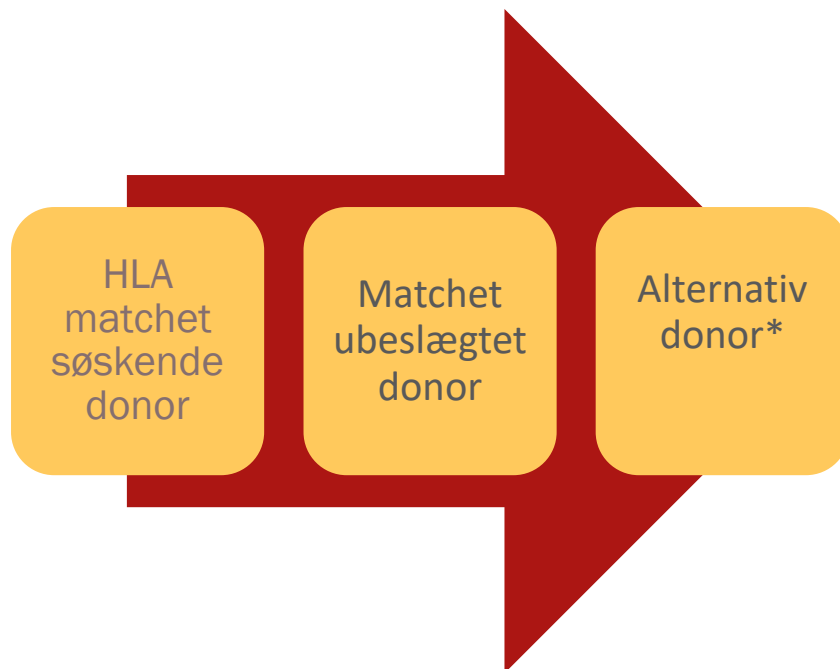
- Match på vævstyper



# Hvordan kan patienten få stamceller fra en donor?



# Hvad gør vi, når patienten skal bruge en stamcelledonor?



- HLA matchet søskende donor
- Matchet ubeslægtet donor
- Mismatchet ubeslægtet donor
- Mismatchet beslægtet donor
- Navlesnor
- Donorsøgning indstillet

\*Alternativ donor: Mismatchet ubeslægtet donor, mismatchet beslægtet donor (haploidentisk donor) eller navlesnor

# Ubeslægtet donorsøgning

– et internationalt samarbejde for at finde nålen i høstakken



MEETINGS

DONATE

JOIN US

PROFESSIONALS ▾

DONORS ▾

CORD BLOOD ▾

PATIENTS ▾

ABOUT US ▾

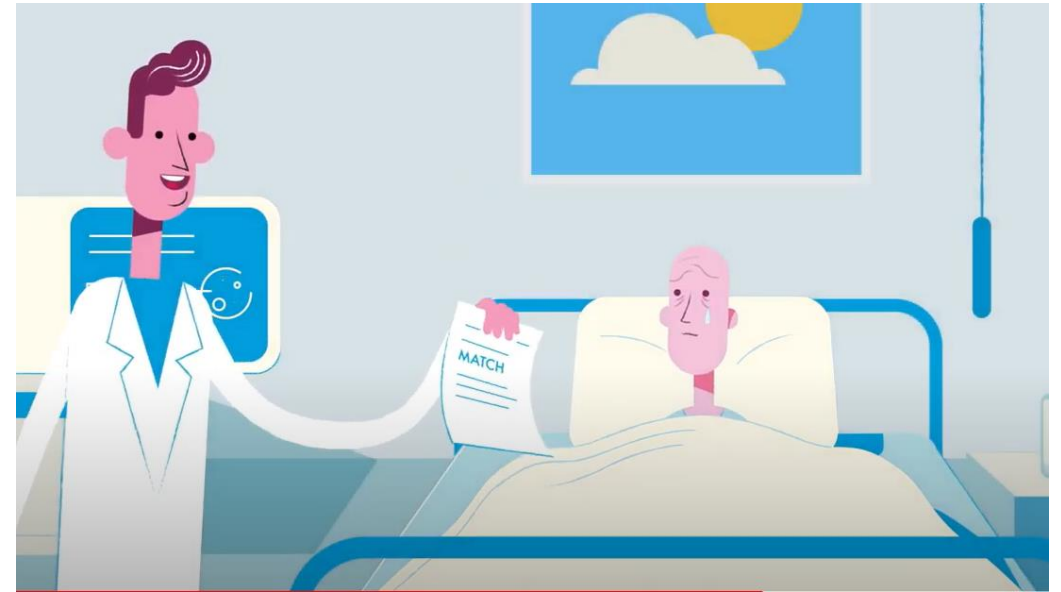
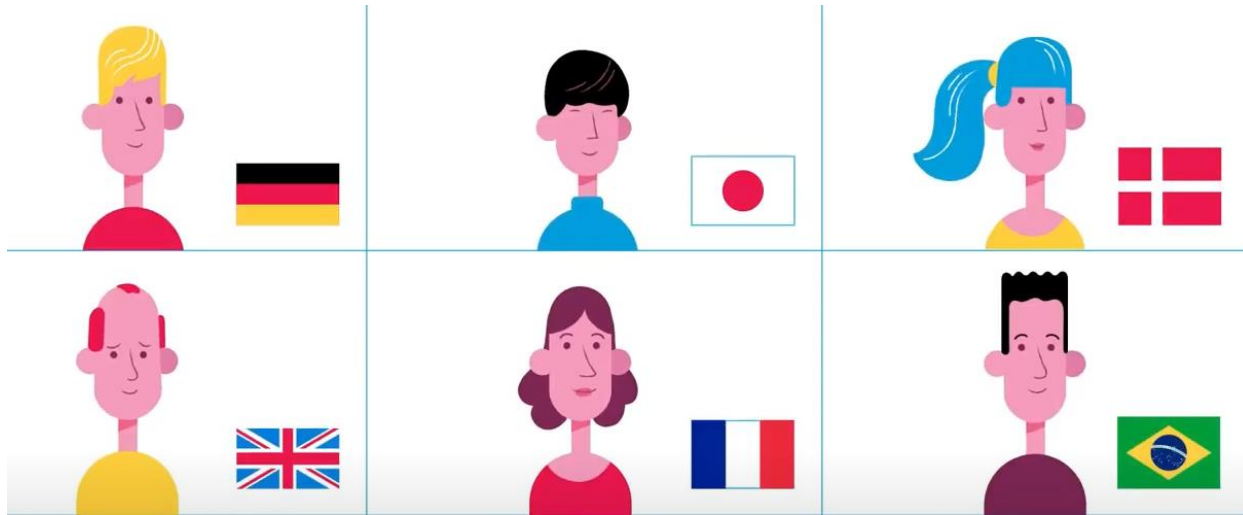


Total No. of  
donors and cords  
in our database:  
39,434,303

World Marrow Donor Association  
Matching donors • Serving patients  
since 1994



# Det tager i gennemsnit 24 dage at finde en ubeslægtet donor til patienten



# Bliv Stamcelledonor

Randi Berg, Afdelingslæge

Danske Stamcelle donorer, Vest  
Aarhus Universitetshospital



Danish Stem Cell Donors

Danske  
Stamcelledonorer



# Hvem kan melde sig som stamcelledonor?

- Du skal være sund og rask
- Du skal være mellem 18 og 55 år

# Hvordan melder jeg mig som stamcelledonor?

Du kan tilmelde dig i Blodbanken *eller* på Sundhed.dk

The screenshot shows the Sundhed.dk website interface. At the top, there are navigation tabs for 'Borger' (selected) and 'Fagperson'. The logo 'sundhed.dk' is prominently displayed. To the right, there are links for 'Dine sundhedsdata', a search icon, and a menu icon. The main content area contains the following text:

Her kan du tilmelde dig som stamcelledonor. Først skal du besvare et spørgeskema om dit helbred, der afgør, om du kan donere stamceller.

> Læs mere om stamcelledonation og hvordan det foregår

Læs mere ▾

**Spørgeskema**

Du skal være sund og rask for at kunne donere stamceller. Inden du kan tilmelde dig som donor, skal du derfor svare på en række spørgsmål om dit helbred. Det tager ca. 10 minutter at svare på spørgsmålene.

Start





# Hvad sker der, når jeg står i registret?



40 millioner donorer i verden

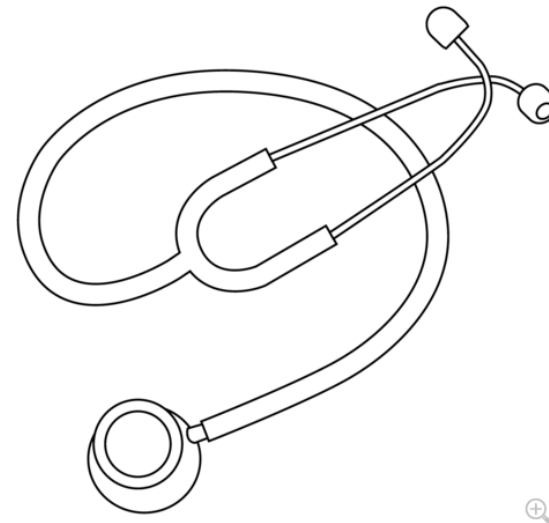
85.000 danske donorer

0,1 % chance for at være et match

**MATCH !!!**

# Hvad sker der hvis jeg er et match?

- Er du stadig interesseret?
- Helbredsundersøgelse
- Donation

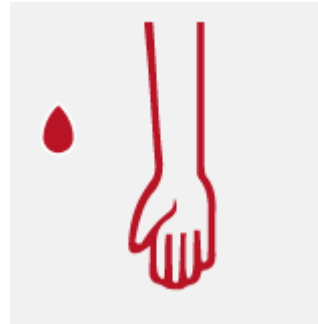


# Hvordan foregår en stamcelledonation?



Knoglemarv

eller



Perifert blod



# Vi har brug for flere danske donorer

# Meld dig som stamcelledonor

i Blodbanken

*eller*

på Sundhed.dk

# Tak for i dag!

I morgen kan du finde webinarret på [Bloddonor.dk](https://bloddonor.dk)

Hjælp med at besvare tre spørgsmål om webinarret, så vi kan gøre det endnu bedre næste gang.

Danske  
Stamcelledonorer

