

## Noter fra Regionstimen for BD Region Sjælland til Landsmødet 2023

### Hvordan vedligeholder vi vores bestyrelser?

- Indledning:  
Der er ikke mange "løse" lokale frivillige at trække på til fx ad-hoc events. De fleste frivillige er i bestyrelse.  
Spørgsmål: Kunne man arbejde med flere frivillige uden for bestyrelser?
- Forskellige bestyrelsesopgaver kræver mangfoldige frivillige. Der skal gerne være et match mellem opgaven og de kompetencer (eller lyst til at få selvsamme kompetencer), mellem frivillige og forskellige opgaver. Frivillige er forskellige, og motiveres af forskellige opgaver, og det kan bruges som en styrke.

### Hvordan får vi unge i bestyrelsen/som frivillige?

- Det er svært at få unge til sagen, når man "ser ud over en forsamling af gamle mænd". Altså de unge finder det ikke attraktivt at være med i den "gammeldags" bestyrelsesform.
- Det at møde andre unge i organisationen giver en større tilknytning til organisationen og det frivillige arbejde, fordi der er ligesindede at spejle sig i.
- En ung frivillig fra Østsjælland kom til bestyrelsen og tog fat. Grunden til, at vedkommende blev hængende "mere end 5 minutter", var der blev givet en masse ansvar fra start, som var et godt match til den frivilliges kompetencer og interesser.
- Vi ved, at unge efterlyser kompetencer, som de kan tage med sig videre fx til CV'et. Men som Lars Skov Henriksen påpegede i sit oplæg tidligere på dagen, så er der en god mulighed for at de bliver hængende efter "endte opgave" projekt.
- **Pointe: Giv de unge konkrete tilgængelige opgaver/projekter, som de kan spejle sig i og opleve succes med, så de får noget konkret ud af arbejdet- og frihed under ansvar.**
- Det er befriende at det bliver kaldt "frivilligt arbejde" - "bestyrelsesarbejde", kan opfattes mere "tungt" og uoverskueligt. Fungerer godt med 'bestikkelse' i form af en ordentlig pose merchandise. 😊

- En ung frivillig meldte sig, fordi hun gerne vil lave frivilligt arbejde, og på grund af hendes igangværende uddannelse som bioanalytiker fandt hun et match i BD.  
Forslag: **søg unge frivillige på sundhedsfaglige ungdomsuddannelser.**

#### Andre udfordringer:

- Det er svært at finde nye og gode kræfter til at varetage opgaven som kasserer.
- Der mangler konkrete opgaver. Det er svært at arbejde uden mål, og de mål efterlyses bl.a. Sven. Det opleves, at der kommer mange modsatrettede udmeldinger ift., hvor akut der skal hveres hvor.

#### Hvilke input har dagen generelt givet, som vi tager med hjem?

- Vi skal ud at hverve mere konkret frivillige nede i blodbanken.
- Fællesindlæggende fra dagen har været gode. Det internationale ungdomsforum var interessant at se, og belyste at der findes søskendeorganisationer ude i verden, som man kan lade sig inspirere af.
- Det har været godt at se, hvordan forskellige lokale enheder landet rundt har forskellige udfordringer og evt. løsninger på lokale og regionale problemer.
- Der var enighed om, at patientoplægget var rigtig godt, og det var en god bekræftelse i at se det frivillige arbejde bære frugt og gøre en forskel.

#### Andre input:

- *Gavebeviser:* Hvor mange tager imod selve det fysiske gavebevis? De vil gerne give gaven, men de vil ikke nødvendigvis have papiret.
- *Patientfortællinger til Donorfester.* Der var enighed om, at det var godt at have en patient ude og fortælle historier til donorfester. Sekretariatet kan kontaktes for cases. Det er god måde konkret at vise både frivillige og donorer på, at deres indsats gør en stor forskel og den bedste anerkendelse.
- *Hvilke donorjubilærer inviterer vi til hvilke fester?* Kunne man overveje at ensrette fejringen af donorjubilærer enten national eller til en start på regionsbasis?