

## Godt at vide om plasmatapning

- Der skal gå ca. 14 dage imellem hver plasmatapning
- Du kan veksle mellem at donere fuldblod og plasma fra gang til gang
- Der er ikke tappepause ved f.eks. tandlægebesøg, smertestillende medicin og udenlandsrejser
- Drik rigeligt med vand eller lignende, inden du kommer til tapning

## Som **bloddonor** kan du også give **plasma**



# Hvordan giver jeg plasma?

Tapning af plasma minder om en fuldblodstapning, men tager ca. 45 minutter og kræver, at du vejer mindst 60 kg.

Du får en nål i armen, men i stedet for at lede blodet over i en pose, bliver det ført ind i en maskine, hvor plasmaet skilles fra og opsamles. Resten af blodet ledes tilbage i kroppen igen. Du får tappet ca. 600-800 ml plasma pr. tapning.

## Tilmeld dig

Du kan tilmelde dig på [bloddonor.dk](http://bloddonor.dk).

Er du bloddonor, kan du også melde dig i blodbanken, næste gang du bliver tappet.

Læs mere om plasma og plasmatapning her:



# Hvad bruges plasma til?

Plasma er en ravfarvet væske, som cellerne i blodet flyder rundt i, og som bruges til at fremstille livsvigtig medicin til patienter med f.eks. nedsat immunforsvar.

Forbruget af medicin fra plasma er stigende, og der er i dag mangel på verdensplan.

Danmark skal være selvforsynende med plasma, så patienterne fortsat kan få den behandling, de har behov for. Derfor er der lige nu brug for flere bloddonorer, der vil donere plasma.

## Anders får medicin fra plasma hver dag

*Da jeg begyndte at få medicin fra plasma, fik jeg et helt nyt liv.*

*Nu har jeg færre infektioner og skal ikke være indlagt på hospitalet så meget som tidligere. Jeg kan gå til fodbold og leve et ungdomsliv som mange af mine venner.*

