

# Sådan siger vi tak – og holder fast i nye donorer

Landsmødet Bloddonorerne Danmark 2025

Celina Kollerup, medlem af Frivilligudvalget og Sannie Tøffner-Clausen, organisationskonsulent

# Agenda

- Velkomst og introduktion (5 min)
- Mini oplæg om anerkendelse v. Celina (10 min)
- Eksempler fra lokalerheder v. Sannie (10 min)
- Gruppeøvelse med forskellige donortyper(15 min)
- Opfølgning på øvelse (15 min)
- Afrunding og opsamling (5 min)

# Præsentation



**Celina Lose Bjørn Kollerup**  
Næstformand i Bloddonorerne  
Randers  
Medlem af Frivilligudvalget  
Frivillig i 7 år



**Sannie Tøffner-Clausen**  
Organisationskonsulent hos  
Bloddonorerne Danmark  
Betjener Region Midtjylland  
Sitter med nyhedsbrev,  
plasmapakke, landsmøde mm.

# Hils på jeres sidemakker (5 min)

- Hvorfor er anerkendelse vigtigt?
- Hvordan hænger anerkendelse sammen med rekruttering og fastholdelse?





# Hvorfor betyder anerkendelse noget?

# Anerkendelse og fastholdelse

- Flydende grænse mellem rekruttering og fastholdelse
- Anerkendelse er centralt formål for BD



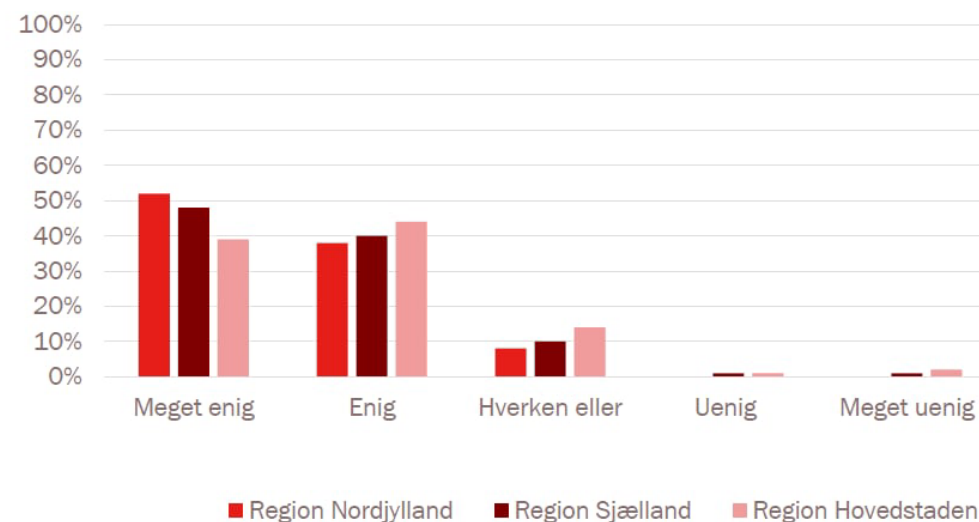
# Hvorfor er anerkendelse vigtig?

- Anerkendelse → Stærkt tilhørsforhold → Fastholdelse
  - Kollegaers anerkendelse og anerkendelse fra målgruppen har størst indflydelse
  - Husk donorer er også frivillige
- 1 Foreningens anerkendelse af deres indsats fx sociale arrangementer for de frivillige.
  - 2 Kollegaers anerkendelse, som både omfatter andre frivillige og eventuelle ansatte i foreningen.
  - 3 Målgruppens anerkendelse, herunder også eventuelle pårørende til målgruppen.
  - 4 Omverdenens anerkendelse fx i sociale sammenhænge.

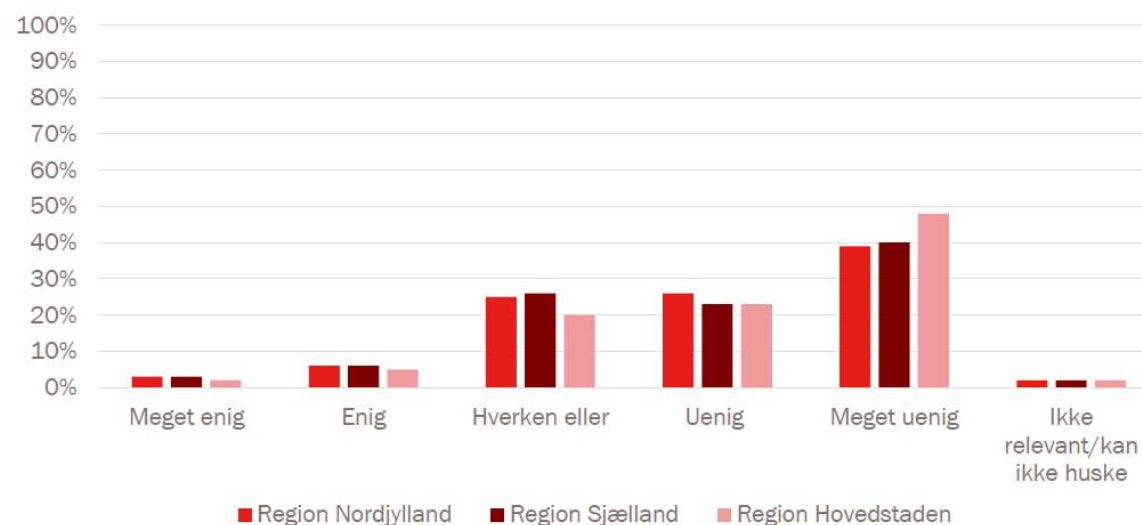
Kilde: <https://frivillighed.dk/analyser/artikler/anerkendelse-er-vigtig-for-at-fastholde-frivillige>

# Hvad er anerkendelse?

## Gaver - anerkendelse



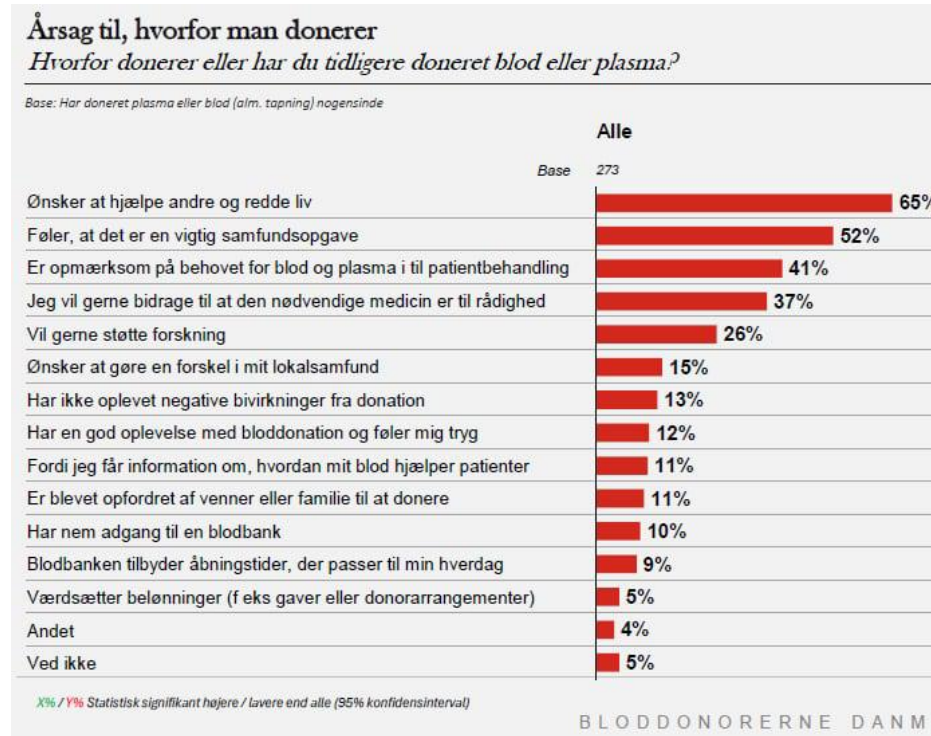
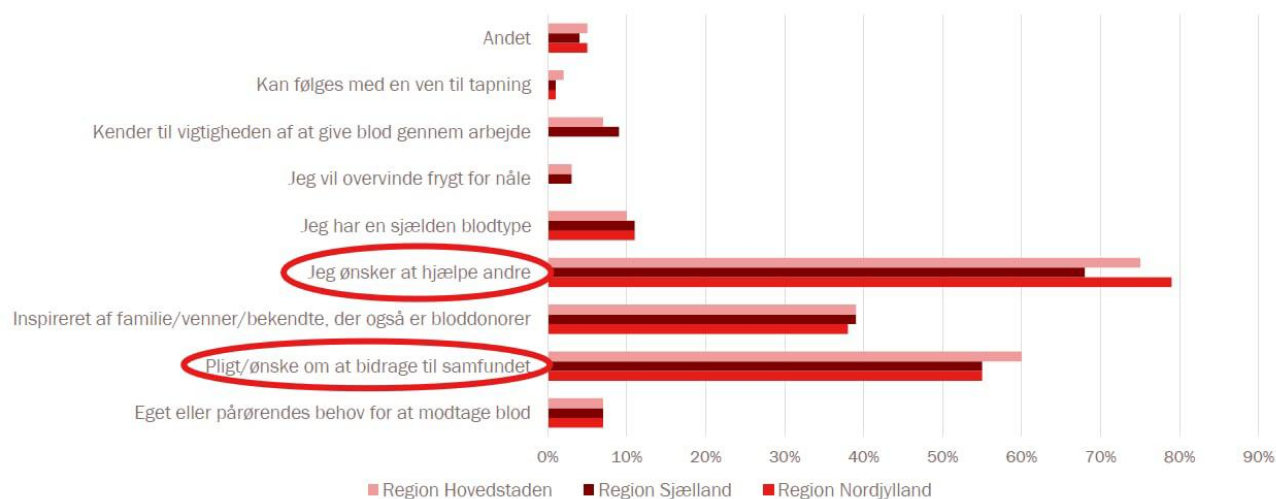
## Gaver – afgørende for fortsat at give blod





# Hvad anerkender vi?

## Motivation for at melde sig som donor

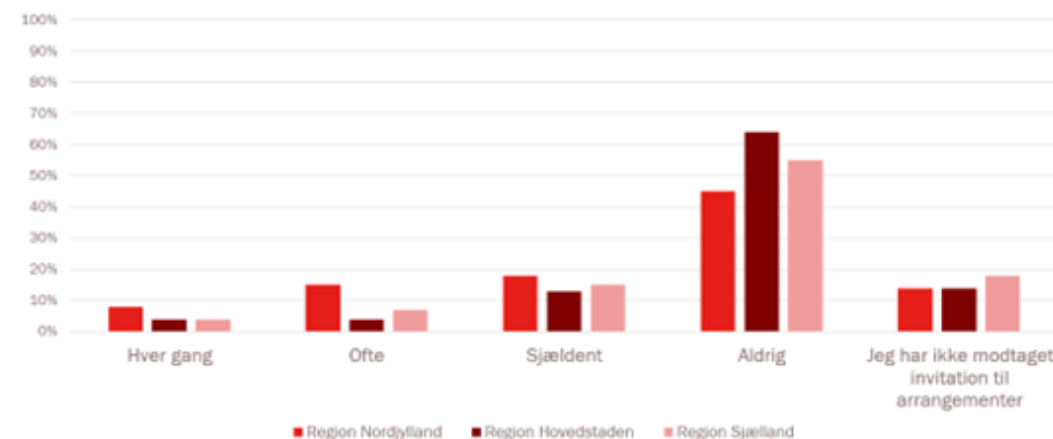


Donortilfredsundersøgelse 2023 & Kendskab- og donoradfærdsmåling 2024 – find på Blodintrā → Filhåndtering → Alle frivillige i BD → Materialer til frivillige → Undersøgelser og rapporter

# Anerkendelse og unge donorer

- Donortilfredshedsundersøgelsen fra 2023 viste, at få unge deltager i anerkendelsesarrangementer.
- Flere af de yngre aldersgrupper har ikke modtaget invitationer til arrangementer

## Deltagelse i arrangementer



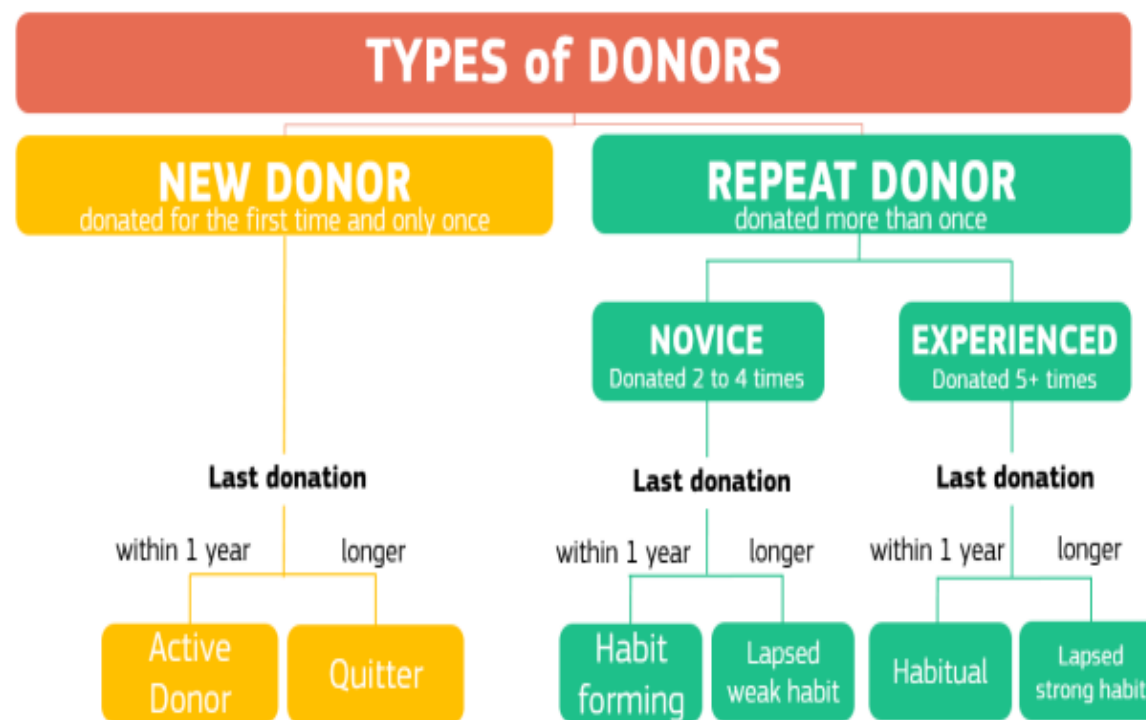
14 30-09-2023

BLOD-DONORERNE  
DANMARK

# Anerkendelse, særlig tidligt i donorkarrieren

- Anerkendelse er vigtigt for alle donorer
- Når ny donor rammer fem donationer bliver bloddonation nemmere en vane

Figure 4 – Typology of blood donors based on frequency and recency of last donation (adapted from Ferguson, 2004)

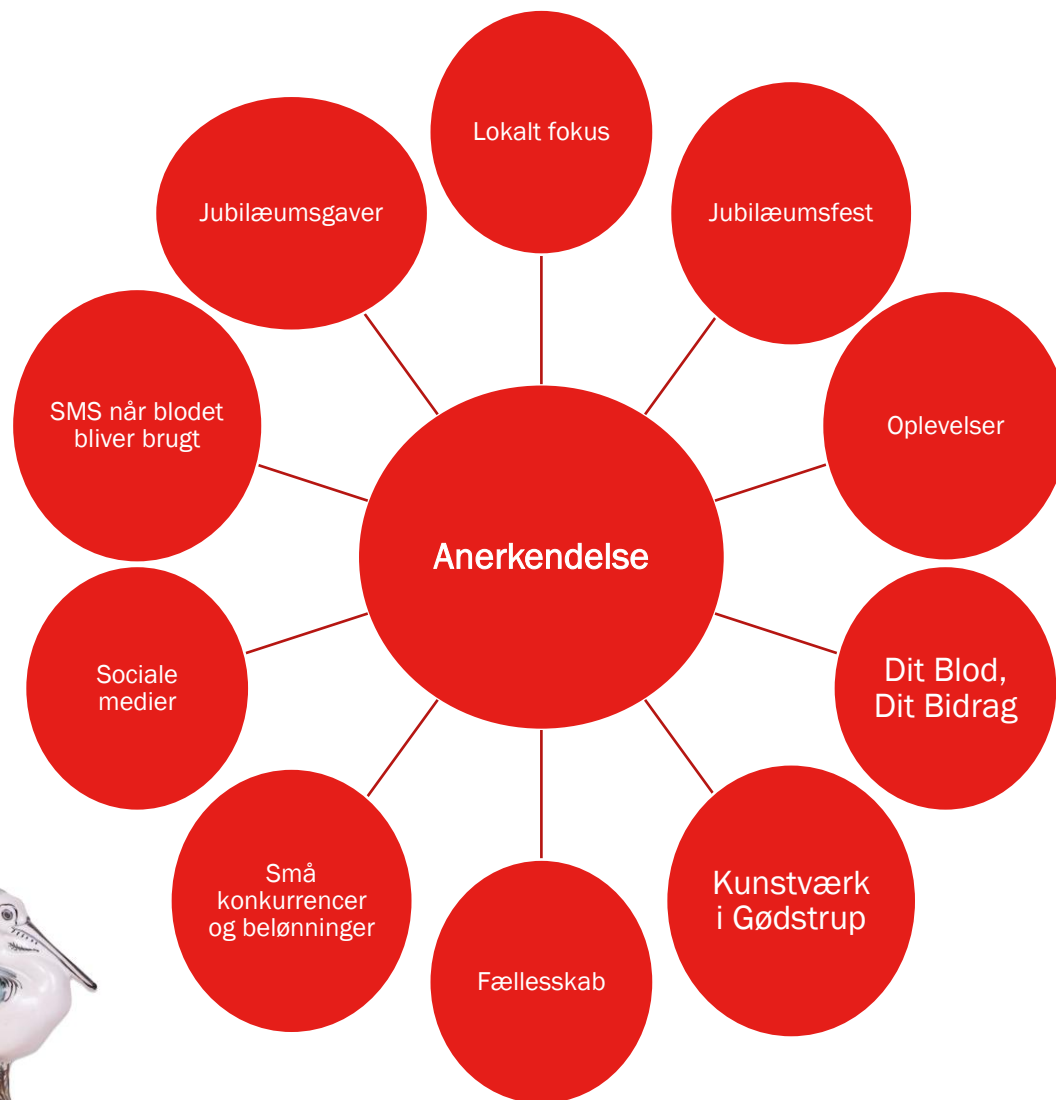


Note: This figure outlines categorisation of blood donors based on donation frequency and recency (proximity of last donation).

Kilde: [Blood donation in the EU: exploring behavioural insights for innovative interventions](#) (2023)

# Eksempler på anerkendelse

# Anerkendelse i forskellige former



Bloddonorere Danmark  
★ Favourites · 29 April · 📍  
Sikke en bedrift! 🇩🇰 🇩🇰 🇩🇰



GivBlod - RegionH  
29 April · 📍  
Danmarks første kvindelige bloddonor har nået 300 tapninger!  
I går blev 66-årige Hanne Jensen fra Vælsbæk tappet for 300. gang i blodbanken på  
Lille Landssygehus. 🇩🇰 🇩🇰 🇩🇰



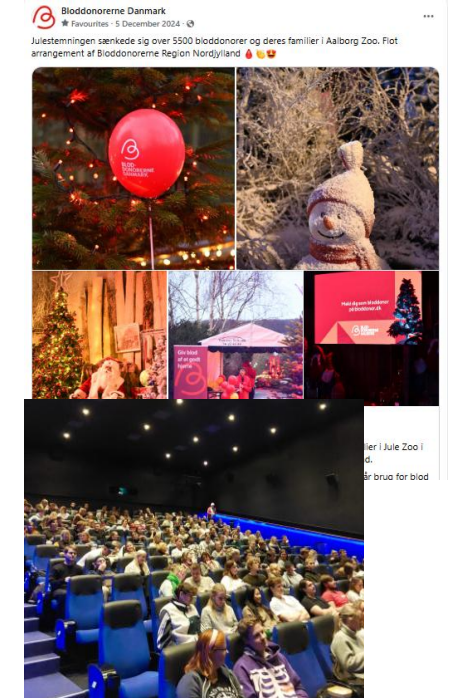
# Lokale vinkel på anerkendelse

- Randers
  - Plakater med byen omkring int. Bloddonordag
- Storkøbenhavn
  - Første kvindelige donor til at give 300 gange
- Odense
  - Første mandlige donor til at give 300 gange



# Lokale vinkel på anerkendelse

- Aalborg Zoo inviterede bloddonorer og familie i Jule Zoo. Odense har også inviteret donorer i zoo
- Vejle inviterede donorer på tur i biografen
- Vinsmagning på Røsnæs og foredrag i Holbæk med Anders Lund Madsen
- Hele landet: Jubilæumsfester
  - Lokale varianter: Teaterforestilling i Aarhus og Nykøbing-Falster revyen i Lolland-Falster m.fl.





# Arrangementer

- 90 års Jubilæumsfest BD Odense og BD Silkeborg
  - Koncert, sejls og jazz
  - Åben invitation til donorers pårørende
- Stand-up og stafet for livet i Kolding

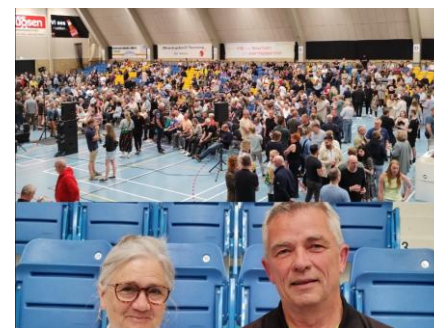
 **Bloddonorerne Djursland**  
21 August 2024 · 🌐

HUSK - der er åben for tilmelding til "Stafet for livet". 🍷🍷🍷🍷  
Som aktiv donor betaler vi tilmeldings gebyret. 🍷🍷🍷🍷  
Dato for stafetten: lørdag den 14/9-24. 🍷🍷🍷🍷  
Tidspunkt: kl 10.00-22.00. 🍷🍷🍷🍷  
Sted: Stenvad Mosebrugscenter  
Stendyssevej 14, Stenvad. 🍷🍷🍷🍷  
Vores hold er: Bloddonorne Djursland. ❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️  
Kom, og vær med til at samle penge ind til Kræftens bekæmpelse.  
Bloddonorne er storleverandører af blod til bl.a. kræftramte. 🍷🍷  
Kom og få en kæmpe oplevelse på dagen. 🍷🍷🍷🍷  
Tilmeld dig NU - og inden den 1/9 kl 12.00 på mit (Ida Borch) telefon nummer 6110 7220. 🍷🍷  
🍷🍷🍷  
Du må også gerne sende en SMS. Så ringer jeg tilbage til dig. 🍷🍷🍷  
👍 4

2 shares

 **Bloddonorerne i Silkeborg**  
29 June · 🌐

Bloddonorerne i Silkeborg fejrer 90 års fødselsdag med sejls og jazz! Nyd stemningsbillerne fra det gode skib Hejren ❤️🎵🍷



90 års jubilæum – TAK for en fantastisk dag! 🍷

I weekenden fejrede Bloddonorerne Odense 90 år – og vi kunne ikke have ønsket os en bedre måde at markere det på! 🍷❤️

Sammen med en masse skønne donorer og frivillige fejrede vi dagen med god musik, kolde drikke, og lækkerier fra pølsevognen – alt sammen i hyggens tegn. Det var en dag fyldt med smil, varme gensyn og taknemmelighed 🍷🙌

Tusind tak til alle jer, der kiggede forbi og var med til at gøre vores jubilæumsfest helt særlig. Jeres engagement og støtte betyder alverden – både for os og for de mange mennesker, der får glæde af jeres livsvigtige donationer 🍷🍷





# Anerkendelse er også viden

- Dit blod, dit bidrag i Hovedstaden, Ringsted og Aalborg
- Foredrag om hvad blodet bruges til
- Viden som kilde til motivation
  - I Aarhus poster de f.eks. fredagsfakta

**DIT BLOD - DIT BIDRAG**

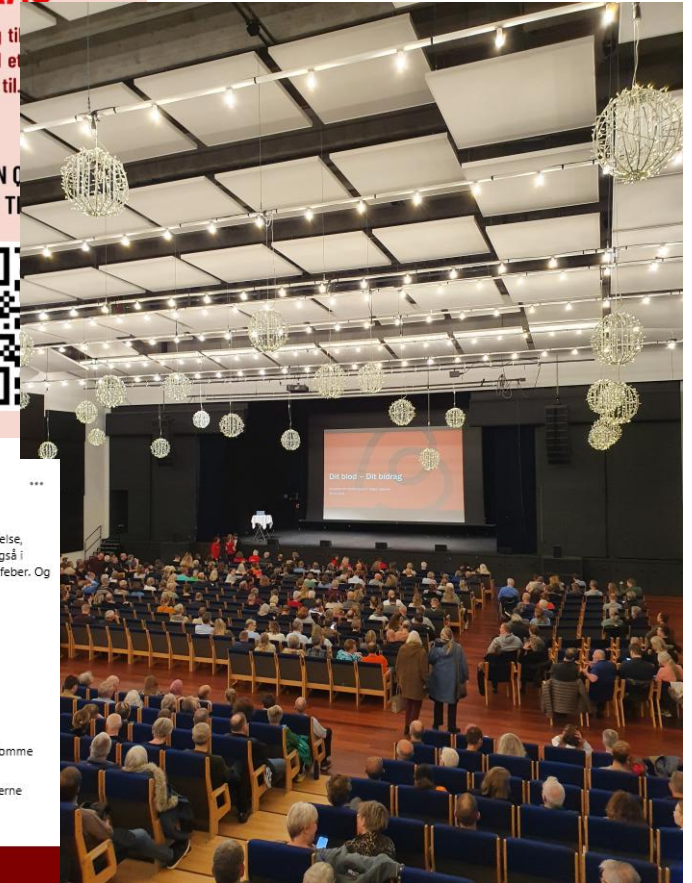
Hvordan bruges frivillige bloddonorerers bidrag til patientbehandling og forskning? Kom med til et spændende foredrag, om hvad dit blod bruges til.

**HVORNÅR:**  
Torsdag den 9. oktober 2025  
kl. 18.00 - 21.00

**HVOR:**  
Gigantium, Willy Brandts Vej 31,  
9220 Aalborg Øst

**BLOD-DONORERNE  
REGION NORDJYLLAND**

SCAN QR KODEN  
AT TILFØJE TIL DIT KALENDER



**Blodbanken Aarhus**  
5 September at 09:20 · 🌐

Vidste du, at feber kan give tappepause?

Der har været meget sygdom i omløb på det seneste – måske har du også taget en forkølelse, influenza eller endda corona med hjem fra sommerferien eller Smukfest? Vi mærker det også i Blodbanken og Blodbankens Plasmacentre, hvor vi desværre må afvise flere donorer med feber. Og vi vil rigtig gerne undgå, at du møder op forgæves ❤️

Her er reglerne for tappepause ved feber for både fuldblods- og plasmatapningerne:

- 🔴 Feber (over 38°C) i under 2 uger: 2 ugers tappepause efter, at du er helt rask
- 🔴 Feber (over 38°C) i mere end 2 uger: 4 måneders tappepause efter, du er helt rask

Hvis du får feber efter en vaccination, må du tages, når feberen er væk.

Et godt råd: Hvis du mistænker feber, så tag din temperatur og følg udviklingen.

- 🔴 Under 38°C — Du kan beholde din tid, hvis du føler dig helt rask
- 🔴 Over 38°C — Afbook din tid og sæt dig selv i tappepause eller ring til os

OBS: I nogle tilfælde afhænger tappepausen af årsagen til feberen - fx ifm. infektionssygdomme (læs mere på: <https://bloddonor.dk/for-donorere/tappepause/>).

Vi håber, sygdomsbølgen snart er ovre – og tak fordi du hjælper os med at holde tapningerne trygge! 🙏❤️👩🏻‍🔬

#blodbanken aarhus #bloddonor #fredagsfacta #givblod #blodbankensplasmacentre



**VIDSTE DU?**

... at feber kan give tappepause?



# Anerkendelse gennem kunst

- Hospitalet i Gødstrup
- Kunstværk af kunstner, der selv havde modtaget blod
  - Repræsenterede blodsten og de forskellige blodtyper
- Støttet af Ny Carlsbergfondet
- En måde for kunstneren og hospitalet at sige tak til donorerne på.
- Lignende skulptur i anledning af Viborgs 75 års jubilæum i 2022

 Regionshospitalet Gødstrup  
27 August at 15:30 · 🌐

Bloddonorerne hylde med kunstværk i Gødstrup 🩸

Snoren blev klippet af Jannie Bjørn Hansen fra Bloddonorerne Herning, da kunstværket Haima i går blev indviet i donortapningen på Regionshospitalet Gødstrup. ✂️ 🏥

Værket, der smykker væggene i donortapningen, er lavet af kunstneren Margrethe Odgaard for at hylde, takke og give en gave retur til de donorer, der var med til også at give hende nyt liv, da hun efter en fødsel manglede blod og energi. 🥰

Tusind tak til [Ny Carlsbergfondet](#) for den flotte støtte, der har betydet at blandt andet kunstværket her kunne blive realiseret. 🙌

Og tak til fondets formand Michael Tauber for den flotte tale til indvielsen. 🙌

Læs mere om kunstværket Haima her : 📖

<https://www.fagperson.regionshospitalet-goedstrup.dk/...>

#KulturDerHeler #MulighedernesHospital



# Anerkendelse gennem fællesskab

- Forsøgsordning i Region Nord
  - Pilotprojekt: Bliv donorven og tag en ven med i blodbanken
- I Hillerød går bloddonation i arv, hvor fire generationer har været donorer og involveret i det frivillige arbejde for bloddonorsagen.

## Bliv Donorven!



### Tag en ven med og giv blod

PILOTPROJEKT: 1. OKT. – 31.

**bloddonor nord** · Følg

**bloddonor nord** 1 u.  
Tag en ven med – bliv Donorven!

Fra 1. oktober til 31. december 2025 kan du som donor tage en ven med til Blodbanken i Hjørring eller Frederikshavn.

Din ven kan samme dag:

- ✓ Blive oprettet som donor
- ✓ Få taget blodtypeprøve
- ✓ Få en tid til første tapning

👉 Projektet er et pilotprojekt – så nogle gange kan din ven blive henvist til selv at tilmelde sig via Bloddonorerne Danmark.

👉 Læs mere om det på [bloddonorerne.dk](#)

**GivBlod - RegionH**  
7 March 2024 · 🌍

Det ligger i blodet 🩸

Da Jakob Høyer Kristensen for nyligt gav blod for første gang, havde det en særlig betydning for både ham og den lokale bestyrelse i Hillerød ...

... Jakobs oldefar var nemlig stifter af det lokale bloddonorkorps – nu kendt som Bloddonorerne Hillerød.

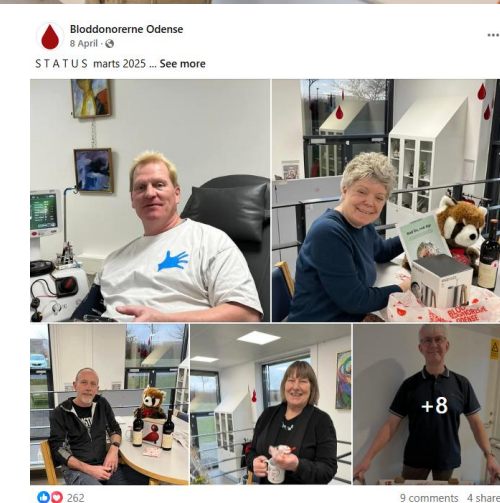
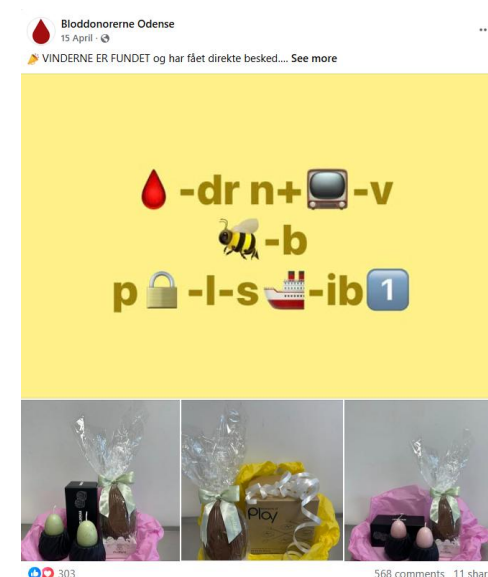
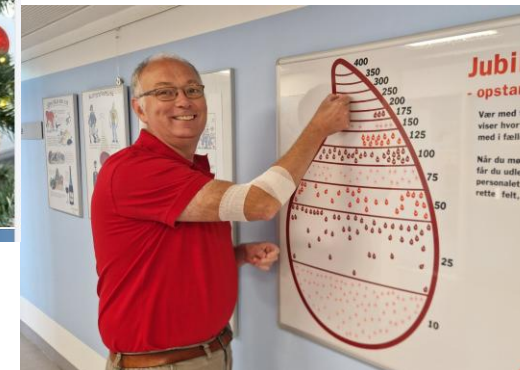






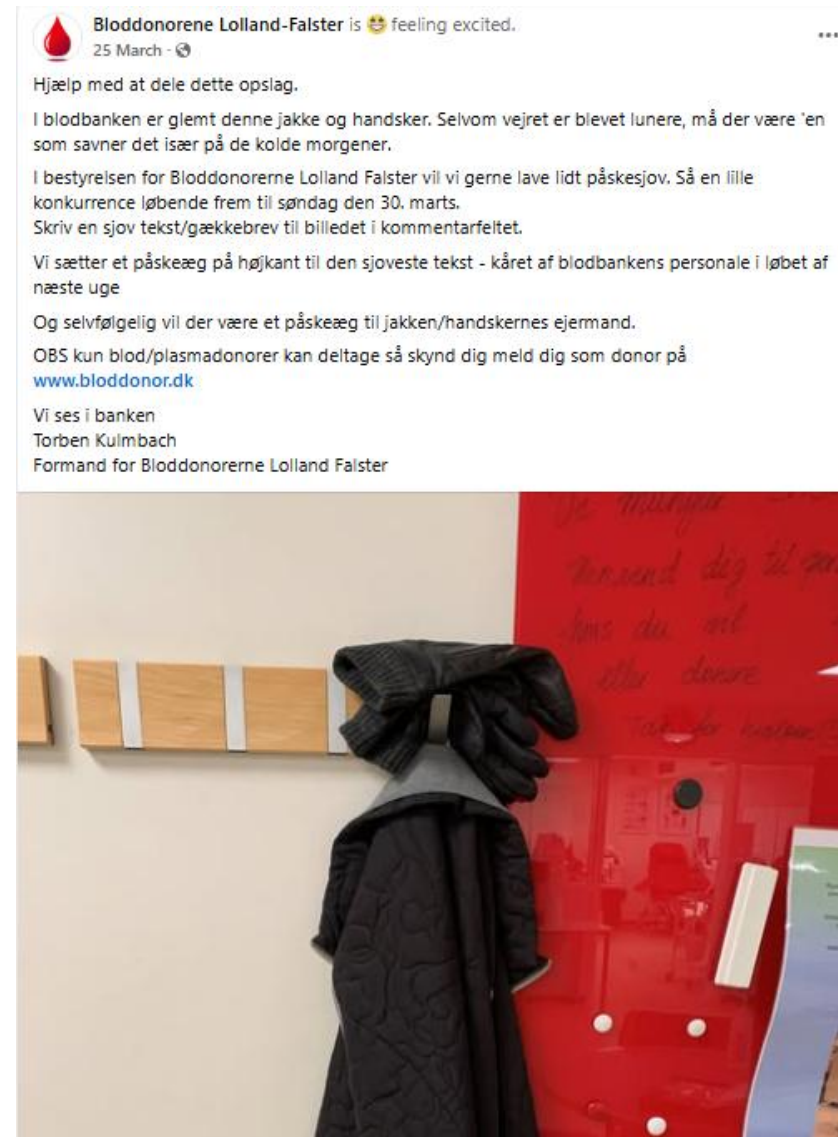
# "Lidt" kan også gøre det

- Herning: is for bloddonation om sommeren
- Nordvestsjælland: Jubilæumstavle i blodbanken
- Små lokale konkurrencer med mindre gaver under 50 kr. i værdi
- Anerkendelse på sociale medier



# "Lidt" kan også gøre det

- Glemmt tøj i blodbanken → konkurrence i Lolland-Falster med et påskeæg til en sjov tekst til billedet og til ejermanden





# Hvad virker hos jer - og hvorfor?

# Gruppeøvelse

1.

## Del ved jeres bord

- Hvad gør I i dag for at anerkende nye donorer? Hvad oplever I virker godt?



2.

## Nye idéer

- I får nu forskellige donortyper i hver gruppe. For "jeres donor" skal I svare på:
- Hvordan tror I, de gerne vil anerkendes?
- Hvad kan motivere dem til at forsætte som donorer?
- Hvordan kan I som frivillige/blodbankpersonale bidrage til den anerkendelse?



3.

## Del jeres bedste idé

- Vælg én eller to idéer, som I synes har potentiale til at blive brugt bredt - eller som er sjove, nye eller overraskende

# Gruppeøvelse: Hvordan siger vi tak til disse donorer?

- **Anders**

- Mand (22 år) er studerende, der lige har meldt sig som donor og bor i en større by.

- **Mie**

- Kvinde (30 år), der er nybagt mor. Er blevet anbefalet at blive donor gennem en ven.

- **Frederik**

- Mand (27 år) er nyuddannet og er flyttet til en ny landsdel ifm. job og har endnu ikke opbygget vaner omkring bloddonation.

- **Morten**

- Mand (43 år) er hyppig plasmadonor. Han er meget motiveret af viden om, hvilken forskel plasma gør.

- **Susanne**

- Kvinde (32 år) er fast donor, men hun er travl småbørnsmor. Hun har to børn, som går i skole og går til sport. Hun henter og bringer ofte børnene.

- **Freja**

- Kvinde (47 år), som har været bloddonor i 10 år. Er donor, fordi det hjælper andre. Hun bliver glad, når blodbanken gør noget særligt for donoren.

# Afrunding

# Anerkendelse

- Stadig en kerneopgave
- Anerkendelse er også rigtig vigtigt i begyndelsen af donorkarrieren
- Forskellige målgrupper og donortyper
  - Forskellige lokale faktorer har betydning
  - Den enkelte donor kan opleve anerkendelse forskelligt
- Dele gode idéer på tværs
- Tag de gode idéer med hjem