

# Vil du redde liv? Bliv **bloddonor**



**BLOD-  
DONORERNE  
DANMARK**

# Sådan bliver du **bloddonor**

Som bloddonor kan du være med til at redde liv - Med bare én portion blod er du med til at hjælpe op til tre personer.

For at blive bloddonor skal du:

- **Være sund og rask**
- **Være mellem 17 og 75 år**
- **Veje mindst 50 kg**

En fuldblodstapning tager kun ca. 20 minutter.

Tilmeld dig på **bloddonor.dk**  
eller scan QR-koden



# Du kan også redde liv som **plasmadonor**

Plasma er den gule væske i blodet - det kaldes også for vidundermolekylet, da det har en masse helt særlige egenskaber.

Plasma bruges f.eks. til at fremstille medicin til patienter med sygdomme i immunforsvaret.

For at blive plasmadonor skal du:

- **Være sund og rask**
- **Være mellem 17 og 75 år**
- **Veje mindst 60 kg**

En plasmatapning tager ca. 45 minutter.

Tilmeld dig på **bloddonor.dk**  
eller scan QR-koden



# Hvad bruges blodet til?

**40%** af blodet bruges til kræftbehandling

**30%** af blodet bruges ved fødsler og operationer

**30%** af blodet bruges ved kroniske sygdomme

# Hvad bruges plasma til?

**Patienter med alvorlige sygdomme**  
som immundefekter (f.eks. SCID)

**Kræftpatienter,**  
hvor behandlingen påvirker deres evne til at danne antistoffer

**Alvorligt tilskadekomne,**  
der har mistet meget blod

**Produktion af vigtig medicin**  
fremstillet af proteiner fra plasma